

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

PROGRAMME



07h00 accès à la piscine
 07h15 échauffement
 07h30 réunion des chefs d'équipe
 07h45 réunion des juges
 08h15 début des épreuves

Session 1 : samedi 28 septembre 2019 / matin

Epreuve	Course	Sexe	Catégories
1	200m libre	Dames	14 ans et - / 15 ans et +
2	200m libre	Messieurs	14 ans et - / 15 ans et +
3	50m brasse	Dames	I - II - III - IV - V
4	50m brasse	Messieurs	I - II - III - IV - V
5	100m dos	Dames	I - II - III - IV - V
6	100m dos	Messieurs	I - II - III - IV - V
7	100m Papillon	Dames	I - II - III - IV - V
8	100m Papillon	Messieurs	I - II - III - IV - V
9	50m libre	Dames	I - II - III - IV - V
10	50m libre	Messieurs	I - II - III - IV - V
Cérémonie protocolaire pour les 1 à 10 Rappel : présence du nageur obligatoire			

12h45 accès au bassin
 13h45 fin de l'échauffement
 14h00 reprise des épreuves

Session 2: samedi 28 septembre 2019 / après-midi

Epreuve	Course	Sexe	Catégories
11	100 m 4nages	Dames	I - II - III - IV - V
12	100 m 4 nages	Messieurs	I - II - III - IV - V
13	50m dos	Dames	I - II - III - IV - V
14	50m dos	Messieurs	I - II - III - IV - V
15	100m brasse	Dames	I - II - III - IV - V
16	100m brasse	Messieurs	I - II - III - IV - V
17	50m papillon	Dames	I - II - III - IV - V
18	50m papillon	Messieurs	I - II - III - IV - V
19	100m libre	Dames	I - II - III - IV - V
20	100m libre	Messieurs	I - II - III - IV - V
Cérémonie protocolaire pour les épreuves 11 à 20 Rappel : présence du nageur obligatoire			

NB: l'horaire est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscriptions. Vous recevrez une confirmation d'inscriptions.